

Zdravlje i psihološko savjetovanje studenata

Centar za podršku studentima i karijerno savjetovanje

Doc. dr. sc. Marina Štambuk



Unapređenje
stručne
prakse



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Istraživanje različitih životnih mogućnosti



Upoznavanje velikog broja ljudi



Suočavanje s novim radnim zahtjevima



Odvajanje od roditelja/primarne obitelji



Preispitivanje vrijednosti, uloga i ponašanja



Osjetljivost na
tuđa mišljenja

Strah & anksioznost

Prezahtjevno

Gubitak motivacije

Usamljenost



Osamostaljivanje

**Stabilnije i zrelije
prijateljske/partnerske
veze**

**Razvijanje i
unapređenje
životnih vještina**



Organizirani oblici stručne podrške i pomoći studentima/icama



- Psihološko savjetovanje

proces u kojem stručna osoba (savjetovatelj/ica) pomaže osobi koja traži pomoć (klijentu/ici) da unaprijedi vještine suočavanja sa životnim poteškoćama i učinkovitije koristi vlastite potencijale

Organizirani oblici stručne podrške i pomoći studentima/icama



<https://student.agr.hr>

Dragi studenti i studentice, dobrodošli!
Na ovim stranicama možete pronaći korisne alate za pomoću u učenju te različite tekstove o planiranju i obavljanju studentskih obveza.
Sretno! :)

Organizirani oblici stručne podrške i pomoći studentima/icama

ALATI ZA POMOĆ U UČENJU NOVOSTI

Alati za pomoć u

[POČETNA](#) > [ALATI ZA POMOĆ U UČENJU](#)

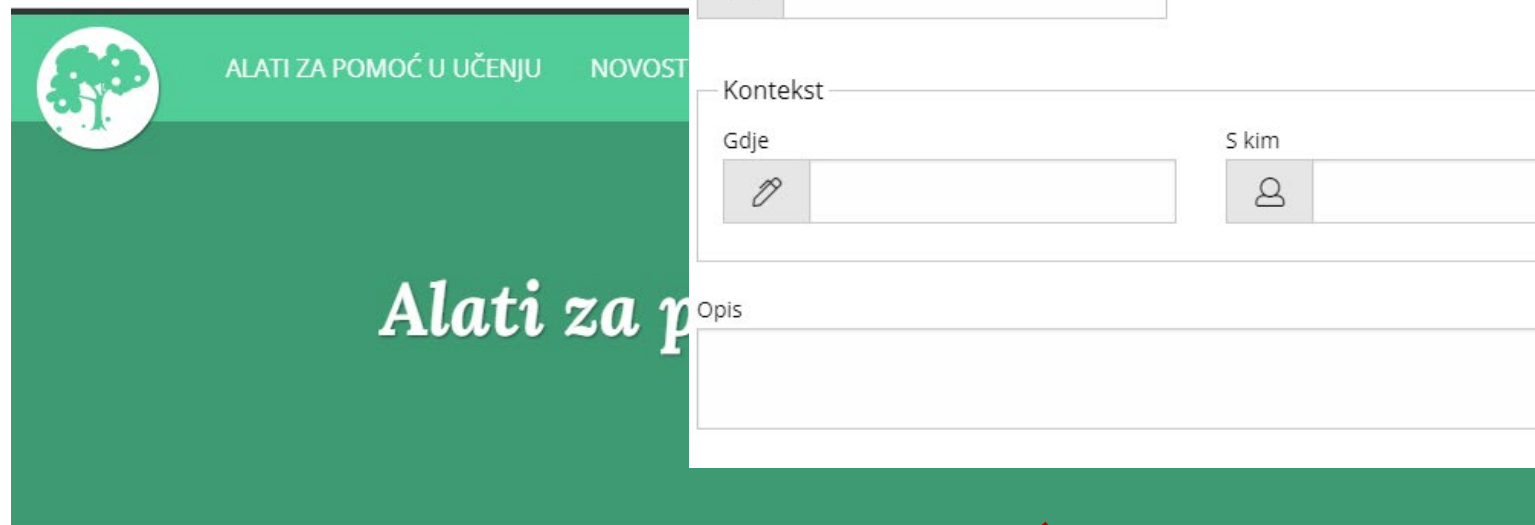

[KALENDAR](#)


[PLANIRANJE I PRAĆENJE UČENJA](#)

ALATI ZA POMOĆ U UČENJU NOVOSTI[POČETNA](#) > [ADMIN](#) > [KALENDAR](#)[DODAJ](#) < >  [MJESEC](#) [TJEDAN](#) [DAN](#) 

rujan 2021.

Organizirani ob studentima/ica



POČETNA > ALATI ZA POMOĆ U UČENJU



[KALENDAR](#)

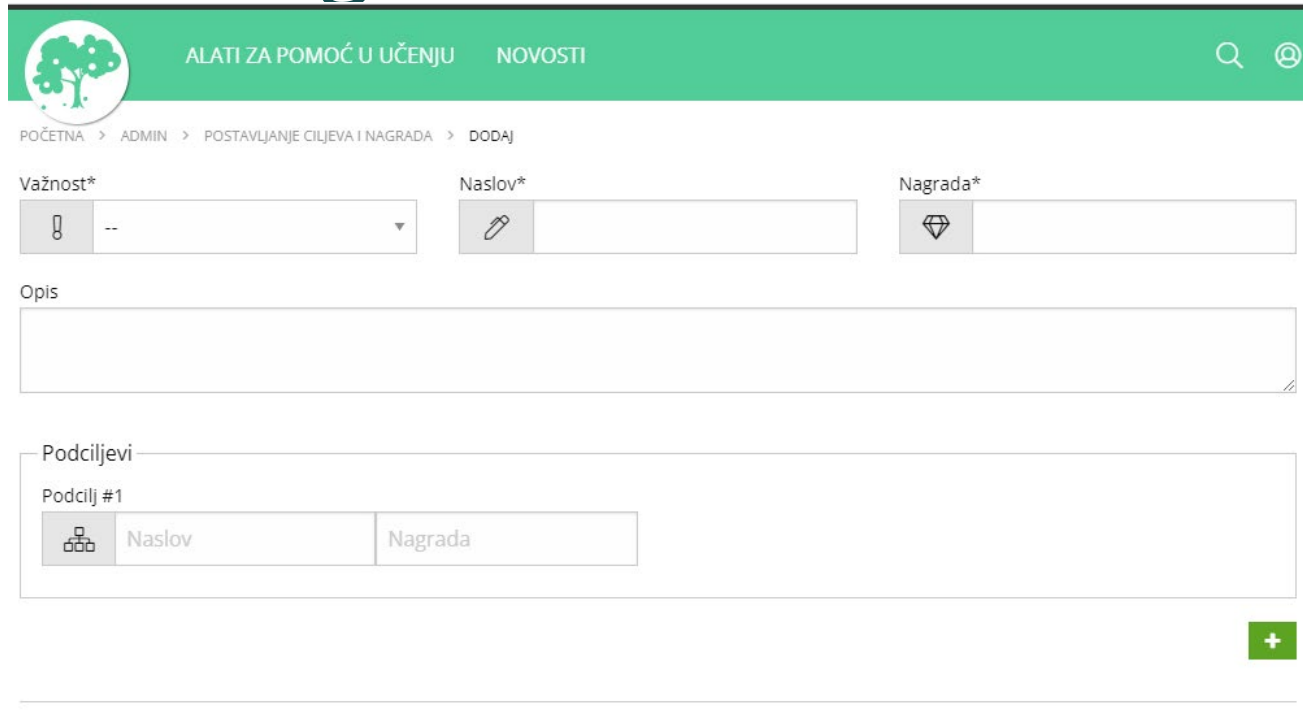


[PLANIRANJE I PRAĆENJE UČENJA](#)

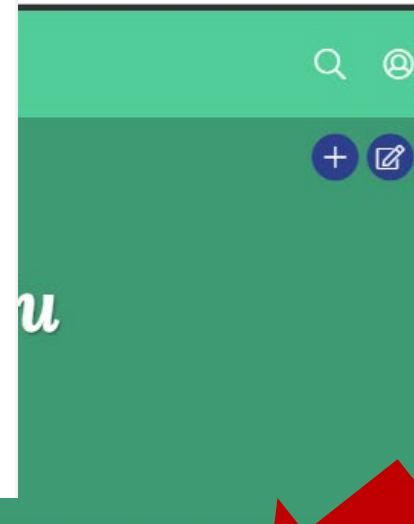


[POSTAVLJANJE CILJEVA I NAGRADA](#)

Organizirani oblici stručne podrške i pomoći



The screenshot shows a web application interface with a green header. The header contains a logo of a tree with a gear, the text "ALATI ZA POMOĆ U UČENJU" and "NOVOSTI", and search and user icons. Below the header is a breadcrumb trail: "POČETNA > ADMIN > POSTAVLJANJE CILJEVA I NAGRADE > DODAJ". The main form area includes three input fields: "Važnost*" with a dropdown menu showing "--", "Naslov*" with a pencil icon, and "Nagrada*" with a diamond icon. Below these is a large text area labeled "Opis". At the bottom of the form is a section labeled "Podciljevi" with a sub-label "Podcilj #1" and a table with columns "Naslov" and "Nagrada". A green "+" button is located at the bottom right of the form.



POČETNA > ALATI ZA POMOĆ U UČENJU



KALENDAR

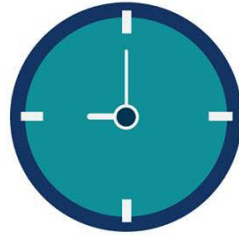


PLANIRANJE I PRAĆENJE UČENJA



POSTAVLJANJE CILJEVA I NAGRADE

**UPRAVLJAJ
VREMENOM**



PRONAĐI HOBI



**KEEP
CALM
&**



**RAZMIŠLJAJ
POZITIVNO**

MEDITIRAJ



BUDI SRETAN
SAVJETI ZA MENTALNO
ZDRAVLJE
KAKO SMANJITI STRES

PUTUJ



SMIJ SE

VJEŽBAJ



**SLUŠAJ
GLAZBU**

DOBRO MENTALNO
ZDRAVLJE JE MNOGO
VIŠE OD ODSUTNOSTI
PSIHIČKIH BOLESTI
I TEŠKOĆA.

Zdravlje i psihološko savjetovanje studenata

Centar za podršku studentima i karijerno savjetovanje

Doc. dr. sc. Marina Štambuk
mstambuk@agr.hr

